

INFORMATIVO ETEC ARAÇATUBA

MAR 2021,
EDIÇÃO 01

DESAFIO DAS AULAS HÍBRIDAS

Isadora Santos Martin aluna da Etec de Araçatuba, cursando o segundo ano do ensino médio com Habilitação Profissional de Técnico em Administração

Desde 2020 muitos desafios estiveram presentes para que as aulas pudessem chegar aos nossos alunos. Desde a suspensão das aulas presenciais, em março de 2020, medidas foram adotadas para viabilizar e garantir o aprendizado por meio dos ambientes virtuais. As aulas que foram planejadas para serem presenciais precisaram ser replanejadas para se desenvolver de forma remota.

Notebook, Celular, Tablet, Softwares, chips de celulares, web conferência passavam a fazer parte do novo processo de aprendizagem na Etec Araçatuba-SP.

As atividades síncronas e assíncronas integraram o cotidiano dos nossos alunos e professores, as metodologias ativas precisaram acontecer virtualmente para continuar atraindo a atenção dos alunos e sua motivação.

Foram meses jamais imaginados por muitos, mas que com a união de todos puderam se transformar em mais uma estratégia para o processo de ensino aprendizagem.

A estudante Michelle Silva P. Pimentel, aluna do 2º módulo de Técnico em Administração, diz que “Sob o novo cenário, as aulas de forma remota se tornaram desafiadoras, mas também ganharam a minha admiração pela forma com que pude adaptar minha necessidade pessoal/familiar junto a nova formação”.

Quando 2021 começou, já tínhamos a esperança do retorno presencial, pois a vacinação havia iniciado. Em 17 de Janeiro de 2021 uma enfermeira de São Paulo foi a primeira pessoa vacinada contra a covid-19 no Brasil.

Em 17 de fevereiro de 2021 tivemos a notícia de que as aulas voltariam de forma presencial respeitando todas as disposições do Decreto nº 65.384, de 17 de dezembro de 2020, além dos protocolos de segurança sanitária com 35% dos alunos presenciais em esquema rodízio.

Voltamos! Fomos para as salas de aula, com todo cuidado, máscaras, luvas, protetores faciais, álcool sanitizante na entrada para limparmos os pés, display de álcool gel em todas as salas.

Março de 2021 e novos desafios continuam guiando o nosso ensino, as aulas presenciais foram novamente suspensas porque houve uma grande propagação de casos de covid-19 e de acordo com as diretrizes do Plano SP novas medidas tiveram que ser adotadas. A partir do dia 08 de março de 2021 todo o Estado de São Paulo retornava para a fase vermelha e as aulas presenciais estavam suspensas.

Seguiremos nos fortalecendo no ensino remoto, juntos vamos aprender, ensinar, ajudar e ser ajudado e lá na frente vamos ter a certeza de que foi um período difícil, mas que passou.

O CONTEÚDO:

O desafio das aulas híbridas

Aluna da Etec é aprovada em Medicina na UNICAMP e USP

Entrevista com educadora Valeska Petek

Ciência: Comprimento dos vasos sanguíneos

Sociomocional: Autoestima



ALUNA DA ETEC DE ARAÇATUBA É APROVADA EM MEDICINA NA UNICAMP E USP

Quando iniciei meus estudos na Etec de Araçatuba, a qual se destaca pela qualidade do ensino, já sonhava em ingressar em uma universidade pública, mas ainda não havia decidido o curso. Essa escolha não foi fácil, tinha receios em relação à medicina, já que o número de candidatos por vaga é muito grande, porém resolvi tentar e acreditar no meu potencial, pois sabia que era difícil mas não impossível. Além disso, ao ver a importância dos profissionais de saúde no combate ao coronavírus, fui motivada a optar por essa profissão e entrar para esse time.

Desde pequena me dedico aos estudos, sempre fiz as tarefas, pois enxerguei a educação como um porta para conquistar um futuro melhor. A preparação para os vestibulares foi sendo intensificada a cada ano do ensino médio. Precisei de muita persistência, coragem e determinação para manter o foco durante todo esse processo.

Não fiz cursinho pré vestibular. Lá na Etec de manhã, acordava bem cedo nos dois primeiros anos, pois sou de Braúna e quando chegava, estudava em casa. No último ano, o tão sonhado terceiro ano, foi um desafio. Com a pandemia, acompanhava as aulas remotas e depois prosseguia com os estudos, cheguei a estudar, em média, 10 horas diárias, claro que com intervalos. Precisei passar muito mais tempo em frente ao notebook, com o que não estava acostumada, mas valeu a pena.

Foi preciso disciplina para cumprir os horários e manter a organização, uma dica é dedicação e esforço, não deixar de acompanhar as aulas remotas, pois se você acumula muita coisa torna-se mais difícil e leva ao desânimo. Outra dica é organizar os horários de descanso, comportar-se como se fosse presencial durante as aulas remotas, pois essa é a forma que temos para continuar neste momento.

Uma estratégia essencial foi realizar provas anteriores e corrigi-las, percebendo os meus erros, assim eu dedicava mais tempo às matérias que tinha mais dificuldade.

A Etec, assim como as escolas pelas quais havia passado anteriormente, foi fundamental para que eu alcançasse meu objetivo. Agradeço a todos os professores, a direção, a coordenação e a todos os funcionários, pelo apoio e pelos ensinamentos transmitidos ao longo desses 3 anos. A Etec foi importantíssima para o meu processo, sem ela talvez não teria essa oportunidade.

Estela Gasparotto Emiliano, aluna do terceiro ano do ensino médio, aprovada em Medicina na Unicamp e USP.

ENTREVISTA COM VALESKA PETEK

Olá! Sou a Valeska, e atualmente ajudo pessoas a crescerem em suas carreiras. Vou te contar brevemente como isso aconteceu.

Aos 16 anos fui convidada a ser professora de espanhol na escola onde eu estudava, e logo o inglês também entrou no meu repertório. Mal sabia que iria me apaixonar por contribuir para o aprendizado de outras pessoas. Foi enriquecedor!

Dois anos depois eu consegui meu primeiro estágio. Finalmente trabalharia com Relações Públicas, meu curso na Unesp em Bauru (SP). Essa porta se abriu e eu mergulhei no mundo dos Recursos Humanos: atuei com Comunicação Interna, Recrutamento & Seleção, e Treinamento & Desenvolvimento.

Após a graduação, pós-graduação e 10 anos em multinacionais, resolvi mudar o rumo.

Empreender era um sonho antigo, e para alcançar isso eu somei duas coisas: olhei para dentro (meu repertório multidisciplinar em educação, não RP e RH), e olhei para fora (necessidades de mercado: após entrevistar tantos candidatos, percebi suas maiores dificuldades).

Hoje ensino *soft skills* (habilidades comportamentais) e sei que essa bagagem me ajuda a fazer a diferença na vida de cada um dos meus alunos. Entretanto, empreender tem seus desafios: precisei aprender, por exemplo, bases de administração e finanças, e as referências para o meu modelo de negócios também precisaram de embasamento. É um aprendizado diário!

Empreendedorismo não é só feeling, é dedicação também. Mas quando é algo que combina com a gente, o céu é o limite!



Valeska Petek - Educadora Reprodução/arquivo pessoal

QUAL O COMPRIMENTO DOS VASOS SANGUÍNEOS?

O comprimento total dos vasos sanguíneos (artérias, veias e capilares) de uma única pessoa, é de cerca de 100 mil quilômetros. Tendo em vista a circunferência da Terra que mede 40 075 km, os vasos sanguíneos, se alinhados, dariam duas voltas e meia no planeta.



<https://www.bancodasaude.com/cdn/press/000000009955.jpg>

AUTOESTIMA

Diversos autores falam da autoestima, de acordo com Rosenberg, “autoestima é um conjunto de sentimentos e pensamentos do indivíduo sobre seu próprio valor, competência e adequação, que se reflete em uma atitude positiva ou negativa com relação a si mesmo”.

Autoestima é importante pois se relaciona com o bem-estar. As pessoas com alta autoestima se sentem confiantes, competentes e acreditam em si mesmas.

Diante dos enfrentamentos da pandemia a autoestima tornou-se um desafio ainda maior, portanto, lançamos algumas dicas para manter a autoestima:

- Não se compare, pois todos são diferentes, cada ser é único.
- Aceite-se, ame seu corpo, faça coisas que tenha prazer e não siga padrões ditados pelos outros.
- Identificar o lado positivo fará você desenvolver flexibilidade meio as dificuldades.
- Siga a intuição, pois sentirá mais confiante.
- Busque conversar com amigos, assistir filmes engraçados, fazer uma leitura agradável, etc.

CORONAVÍRUS EM ARAÇATUBA

ÚLTIMA ATUALIZAÇÃO: 16/03/2021

SUSPEITOS
1.308

NEGATIVOS
27.245

POSITIVOS
15.385

ÓBITOS SUSPEITOS
14

ÓBITOS CONFIRMADOS
360

RECUPERADOS
13.568

Fonte: Prefeitura Municipal de Araçatuba